

# Тонкий лед

## Если вы провалились под лед реки или озера

- \* Широко раскиньте руки по кромкам льда и удерживайтесь от погружения с головой.
- \* Стараясь не обламывать кромку, без резких движений осторожно выбирайтесь на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
- \* Выбравшись из пролома, откатитесь, а затем ползите в ту сторону, откуда пришли и таким образом прочность льда проверена.
- \* Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого до самого берега. Потом не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

## Если на ваших глазах человек провалился под лед

- \* Немедленно крикните, что идете на помощь.
- \* Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Если есть возможность, подложите под себя доску, фанеру, лыжи и прочее, чтобы увеличить площадь опоры, и ползите на них.
- \* Не подползайте к краю полыньи, иначе тоже окажетесь в воде.
- \* Не доползая до полыньи, протяните пострадавшему ремень, шарф, любую доску или жердь и другие подручные средства.
- \* Если вас двое-трое, ложитесь на лед цепочкой, возьмите друг друга за ноги и двигайтесь к пролому. Действуйте решительно и скоро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз.
- \* Подав пострадавшему подручное средство спасения, вытаскивайте его на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Укройте пострадавшего от ветра, как можно быстрее доставьте в теплое место, помогите раздеться, разотрите тело, переоденьте в сухое и напоите горячим чаем.

## Какой лед можно считать безопасным?

- \* Для одиночного пешехода – зеленоватого оттенка, толщиной не менее 10-12 сантиметров.
- \* Для устройства катка – не менее 10-12 сантиметров.
- \* Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 сантиметров.

## Лед может быть непрочным:

- \* около стока вод (например, с фермы, фабрики, завода);
- \* вблизи кустов, камыша, в местах, где водоросли вмерзли в лед;
- \* под толстым слоем снега – там лед всегда тоньше;

\* там, где бьют ключи, где в реку впадает ручей, где быстрое течение;

\* около берега, где лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, воздух подо льдом.

Непрочен мутный лед, ноздреватый, мало прозрачный и беловатый.

Первые шаги по льду надо делать, не отрывая подошвы ото льда.

Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги. Прочность льда проверяют пешней или толстой палкой, ударяя ею (2-3 раза в одно и то же место) как можно дальше впереди себя.

### ЗАПИШИТЕ!

#### Телефоны:

\* единая дежурно-диспетчерская служба 01

\* (для абонентов мобильной связи) 112