

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Красноуфимский многопрофильный техникум»
(ГБПОУ СО «Красноуфимский многопрофильный техникум»)

С учетом мнения
Председателя профсоюза
ГБПОУ СО «Красноуфимский
многопрофильный техникум»
«31» августа 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ СО
«Красноуфимский
многопрофильный техникум»
В.Л. Сычев
«31» августа 2017 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе на видеодисплейных
терминалах (ВДТ) персональных электронно-
вычислительных машинах (ПЭВМ)

ИОТ – №05-20 – 2017

Введена в действие:	<u>01 сентября</u>	20 <u>17</u> г.
Срок действия:	<u>01 сентября</u>	20 <u>22</u> г.
Пересмотрена:	_____	20 ____ г.
Продлена:	_____	20 ____ г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при работе на видеодисплейных терминалах (ВДТ)
персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ)
ИОТ – №05-20 – 2017

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям в кабинете информатики допускаются обучающиеся с 1-го курса, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы с ВДТ (видеодисплейными терминалами) и ПЭВМ (персональных электронно-вычислительных машинах).
- 1.2. Нахождение обучающихся в кабинете информатики должно соответствовать расписанию занятий или распоряжению руководителя образовательного учреждения. Самовольное нахождение обучающихся и посторонних лиц в кабинете информатики запрещается.
- 1.3. Занятия по информатике проводятся под руководством преподавателя. Преподаватель информатики должен иметь специальное педагогическое образование, подтвержденное документом установленной формы (дипломом).
- 1.4. С преподавателем должны быть проведены все виды инструктажей по охране труда, предусмотренные нормативными правовыми актами (вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой).
- 1.5. С обучающимися при использовании во время занятий ВДТ и ПЭВМ должны быть проведены:
 - вводный инструктаж (в начале учебного года);
 - первичный инструктаж на рабочем месте перед началом работы с ВДТ и ПЭВМ;
 - повторный инструктаж (не реже одного раза в полугодие);
 - внеплановый инструктаж (при нарушении обучающимся требований безопасности труда, перерыве в занятиях более 30 календарных дней и других обстоятельствах, обусловленных нормативными правовыми актами по охране труда).
- 1.6. Обучающиеся должны быть ознакомлены с устройством ВДТ и ПЭВМ, назначением отдельных частей и блоков, правилами поведения в кабинете информатики, правилами личной гигиены, режимом труда и отдыха, потенциальными опасными и вредными факторами.
- 1.7. Основными опасными и вредными факторами, действующими на обучающегося при работе с ВДТ и ПЭВМ в кабинете информатики, являются:
 - электрический ток;
 - пожарная опасность;
 - специфические зрительные условия труда;
 - психическое напряжение;
 - электромагнитные и электростатические поля;
 - мягкое рентгеновское излучение;
 - нарушение аэронного состава воздуха в кабинете;
 - статическая нагрузка на организм обучающегося;
 - гиподинамия и гипокинезия.
- 1.8. Рабочие места обучающихся в кабинете информатики и основное оборудование (ВДТ и ПЭВМ) должны соответствовать предъявляемым требованиям СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы».
- 1.9. Для оптимизации визуальных параметров ВДТ и уменьшения воздействия электромагнитных излучений рекомендуется использовать приэкранные защитные фильтры класса «полная защита», которые должны быть обязательно заземлены.

- 1.10. Кабинет информатики должен быть оснащен пожарной сигнализацией, двумя углекислотными огнетушителями, медицинской аптечкой первой доврачебной помощи. Преподаватель должен знать их местонахождение и уметь правильно их использовать.
- 1.11. Перед началом каждого учебного года должен быть составлен и утвержден комиссией акт о соответствии кабинета информатики требованиям СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы».
- 1.12. О каждом несчастном случае, который произошел в кабинете информатики, пострадавший или очевидцы события обязаны сообщить преподавателю, который должен принять меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему и довести до сведения руководителя образовательного учреждения о происшедшем несчастном случае.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Перед началом занятий кабинет информатики должен быть проветрен системой вентиляции, кондиционирования или естественным сквозным проветриванием и приведен в надлежащий порядок.
- 2.2. Все оборудование кабинета приводится в рабочее состояние только преподавателем. Самовольное включение ВДТ и ПЭВМ обучающимися запрещается.
- 2.3. Обучающиеся могут входить в кабинет информатики на занятия только с разрешения преподавателя и занимать закрепленные за ними рабочие места. На рабочем месте следует расположить все необходимые для занятий принадлежности, книги, тетради.
- 2.4. Конструкция ВДТ должна предусматривать наличие ручек регулировки яркости и контраста, обеспечивающие возможность регулировки этих параметров от минимальных до максимальных значений. На экране должно быть стабильное и четкое изображение.
- 2.5. Шкафы для хранения дискет, комплектующих деталей, запасных блоков ВДТ и ПЭВМ, инструментов следует размещать в лаборантских. Нахождение обучающихся в лаборантских помещениях запрещается.
- 2.6. При отсутствии лаборантских допускается размещение шкафов, стеллажей в помещениях непосредственного использования ВДТ и ПЭВМ при условии соблюдения требований к площади помещения, санитарно-гигиенических требований.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Обучающийся во время работы с ВДТ и ПЭВМ должен выполнять только те задания и объемы работ, к которым он был допущен преподавателем и по которым он был проинструктирован.
- 3.2. В помещениях с ВДТ и ПЭВМ в образовательных учреждениях должны обеспечиваться оптимальные параметры микроклимата. Температура воздуха (19-21) С, при относительной влажности (62-55)%; скорость движения воздуха - не более 0,1 м/с. Для повышения влажности воздуха в помещениях с ВДТ и ПЭВМ следует применять увлажнители воздуха, заправляемые ежедневно дистиллированной или прокипяченной питьевой водой.
- 3.3. Во всех учебных помещениях с ВДТ и ПЭВМ уровень шума на рабочем месте не должен превышать 50 дБа.
- 3.4. Помещения с ВДТ и ПЭВМ перед началом и после каждого академического часа учебных занятий должны быть проветрены, что обеспечивает улучшение качественного состава воздуха, в том числе и аэроионный режим.
- 3.5. Конструкция рабочего стола должна обеспечивать оптимальное размещение на рабочей поверхности используемого оборудования с учетом его количества и конструктивных особенностей (размер ВДТ и ПЭВМ, клавиатуры, монитора и др.), характера выполняемой работы. При этом допускается использование рабочих столов различных конструкций, отвечающих современным требованиям эргономики.

- 3.6. Конструкция рабочего стула (кресла) должна обеспечивать поддержание рациональной рабочей позы при работе на ВДТ и ПЭВМ, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления. Тип рабочего стола (кресла) должен выбираться в зависимости от характера и продолжительности работы с ВДТ и ПЭВМ с учетом роста пользователя.
- 3.7. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии 600 - 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.
- 3.8. Уровень глаз при вертикально расположенном экране ВДТ должен приходиться на центр или на 2/3 высоты экрана. Линия взора должна быть перпендикулярна центру экрана и оптимальное ее отклонение от перпендикуляра, проходящего через центр экрана в вертикальной плоскости, не должно превышать ± 5 градусов, допустимое ± 10 градусов.
- 3.9. Работа на ВДТ и ПЭВМ должна проводиться в индивидуальном ритме и темпе.
- 3.10. После установленной длительности работы на ВДТ и ПЭВМ должен проводиться комплекс упражнений для глаз, а после каждого урока на переменах - физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 3.11. Длительность перемен между уроками должна быть не менее 10 минут, во время которых следует проводить сквозное проветривание с обязательным выходом обучающихся из кабинета.
- 3.12. Обучающемуся во время работы с ВДТ и ПЭВМ запрещается:
 - касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
 - прикасаться к задней стенке системного блока при включенном питании;
 - загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
 - производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
 - допускать попадание влаги на поверхности системного блока, монитора, клавиатуры, принтеров и др. устройств;
 - производить вскрытие и ремонт оборудования.
- 3.13. Внешнее устройство «мышь» применяется только при наличии специального коврика.
- 3.14. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах, усилении сердцебиения обучающийся должен немедленно сообщить преподавателю.
- 3.15. Ремонтировать оборудование в кабинете информатики непосредственно на рабочем месте обучающегося во время занятий запрещается.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. Обучающийся обязан во всех случаях возникновения предаварийной ситуации (нарушение изоляции кабелей питания, самопроизвольное отключение ВДТ и ПЭВМ, появление запаха гари и др. признаков) поставить в известность преподавателя.
- 4.2. Обучающийся может предпринимать действия в устранении причин предаварийной ситуации только с разрешения преподавателя.
- 4.3. При внезапном обесточивании кабинета информатики и исчезновении искусственного освещения в темное время суток обучающиеся и преподаватель должны соблюдать спокойствие и не впадать в панику. Своевременные и необходимые действия должны исходить от преподавателя (использование аварийного освещения, отключение электропитания, вывод из кабинета обучающихся, сообщение об аварийной ситуации).
- 4.4. При появлении очага возгорания в кабинете информатики преподаватель и обучающиеся должны действовать в строгом соответствии требований инструкции по пожарной безопасности действующей в образовательном учреждении. Предварительное ознакомление обучающихся с данной инструкцией является обязательным.

