

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Красноуфимский многопрофильный техникум»
(ГБПОУ СО «Красноуфимский многопрофильный техникум»)

С учетом мнения
Первичная профсоюзная
Председателя профсоюза
сотрудников
ГБПОУ СО «Красноуфимский
Красноуфимского
многопрофильного
техникума
Свердловской области
Н.П. Дрякина
« 31 » августа 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ СО
«Красноуфимский
многопрофильный техникум»
В.Л. Сычев
« 31 » августа 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для обучающихся при проведении занятий в кабинете «Основы безопасности жизнедеятельности»

ИОТ – №05-35 – 2017

Введена в действие:	<u>01 сентября</u>	20 <u>17</u> г.
Срок действия:	<u>01 сентября</u>	20 <u>22</u> г.
Пересмотрена:	_____	20 ____ г.
Продлена:	_____	20 ____ г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для обучающихся при проведении занятий в кабинете «Основы безопасности жизнедеятельности» ИОТ – №05-35 – 2017

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям в кабинете Основ безопасности жизнедеятельности (далее-ОБЖ) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Опасные факторы:
 - нарушения осанки обучающихся, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.
- 1.3. При получении обучающимся травмы оказать первую помощь пострадавшим, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедитесь в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв.м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв.м) при лампах накаливания.
- 2.2. Убедитесь в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Убедитесь в правильной расстановки мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым рядом столов должно быть не менее 0,6 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,4-0,5 м. расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8 м, удаление мест от окон не должно превышать 6 м.
- 2.4. Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, убедиться в целостности стекол в окнах.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 17-20 градусов С.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконнике цветы.
- 3.2. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.
- 3.3. Стекла окон очищать от пыли и грязи не реже 3-х раз в год, очистку светильников производить не реже одного раза в 3 месяца. Привлекать обучающихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.
- 3.4. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.
- 3.5. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии сообщить об этом преподавателю.
- 4.2. При прорыве системы отопления удалить обучающихся из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря-сантехника.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.4. При получении обучающимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Выключить демонстрационные электрические приборы.
- 5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета.
- 5.3. Закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию разработал: Инженер по ОТ _____



/С.В. Федякова/