

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Красноуфимский многопрофильный техникум»
(ГБПОУ СО «Красноуфимский многопрофильный техникум»)

С учетом мнения
Председателя профсоюза
ГБПОУ СО «Красноуфимский
многопрофильный техникум»
И.П. Дрягина
«31» августа 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ СО
«Красноуфимский
многопрофильный техникум»
В.Л. Сидоров
«31» августа 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для руководителя физического воспитания

ИОТ – №01-10 – 2017

Введена в действие: 01 сентября 2017 г.
Срок действия: 01 сентября 2022 г.
Пересмотрена: _____ 20__ г.
Продлена: _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для руководителя физического воспитания

ИОТ – № 01-10 – 2017

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К самостоятельной работе руководителем по физическому воспитанию допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе руководителем по физическому воспитанию соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- 1.4. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации техникума.
- 1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место
- 1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение зала для спортивных занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 206 лк (13 Вт/кв. м), при лампах накаливания не менее 100 лк (32 Вт/кв. м).
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для спортивных занятий:
 - светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
 - электрические коммутационные коробки должны быть закрыты, крышками, а электророзетки - фальшвилками;
 - корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.4. Проверить санитарное состояние зала для спортивных занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода обучающихся.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для спортивных занятий не ниже 19°C.
- 2.6. Во избежание падения и травмирования обучающихся убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий следить за тем, чтобы обучающиеся выполняли все указания преподавателя.
- 3.2. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения занятия.
- 3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с обучающимися небольшую разминку.


- 3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения руководителя по физическому воспитанию подниматься на высоту.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между обучающимися, чтобы не было столкновений.
- 3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы обучающиеся приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между обучающимися, толчков и ударов по рукам и ногам.

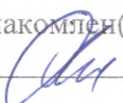
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из зала для гимнастических занятий, сообщить о пожаре администрации техникума и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить, об этом администрации техникума.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

Инструкцию разработал: Инженер по ОТ  /С.В. Федякова/

С инструкцией ознакомлен(а), второй экземпляр получил (а)
«01» 09 2017 г.  (Рябов С.В.)