

## **Памятка: «Оказание первой помощи при суициде»**

Если Вы стали свидетелем самоубийства, у Вас нет времени на преодоление собственного эмоционального шока, нужно предпринять быстрые и адекватные действия.

### **Вызвать скорую помощь по телефону 103 .**

Попытаться оказать доврачебную помощь:

1. Остановить кровотечение: на вены наложить давящую повязку, на артерии (пульсирующая алая струя) - жгут выше раны.
2. При повешении часто травмируются шейные позвонки, поэтому, после того как пострадавшего вынули из петли, надо избегать резких движений.
3. Если нет пульса, проводить непрямой массаж сердца и искусственное дыхание до прибытия бригады скорой помощи.
4. При отравлении вызвать рвоту, если человек в СОЗНАНИИ! При бессознательном состоянии следить за проходимость дыхательных путей и повернуть голову набок, чтобы не запал язык.
5. Если пострадавший может глотать, принять 10 таблеток активированного угля.
6. Если пострадавший в сознании - необходимо поддерживать с ним постоянный!!! контакт, психологически не оставляя его одного!!!