

Всё о ВИЧ

В мире на сегодня 34 млн человек больны ВИЧ (более поздняя статистика может указывать числа до 40 млн). И это только известных. Врачи сходятся, что в среднем 10% из инфицированных не знают о своей болезни. 2 миллиона детей по всему миру больны ВИЧ. Если раньше многие воспринимали ВИЧ как болезнь гомосексуалистов и наркоманов, то теперь уже от таких заблуждений и след простыл. Болеют все, часто вполне уважаемые люди высокого социального положения. В России, а также близких к ней странах СНГ проблема особенно актуально.

Согласно статистическим данным в Красноуфимске наблюдается стабилизация ситуации с выявлением новых случаев заболевания, но пораженность населения остается на высоком уровне.

По данным Роспотребнадзора в Красноуфимске и Красноуфимском районе за весь период регистрации ВИЧ на территории зарегистрировано 801 инфицированных. Преобладают среди заболевших неработающие, способ передачи через половые контакты. *Как работает ВИЧ?*

ВИЧ — вирус иммунодефицита человека. Это вирус, который, как мы уже знаем, попадает в кровь или слизистую человека. Его внешняя оболочка покрыта гликопротеинами, которые мутируют и не дают лимфоцитам распознать вирус. Именно поэтому человек сам побороть его не может.

После вирус попадает на клетку и начинает срастаться с ней, то есть соединяться свою мембрану с мембраной клетки. После он проникает в него и запускает свое РНК и перезаписывает ДНК клетки. Таким образом она внедряется в организм и заставляет понимать организм вирус как собственные клетки. Каждый день в организме зараженного может возникать до 10 млрд. таких вирусных единиц.

В итоге вирус убивает клетки. Когда на кубический миллиметр крови приходится менее 200 клеток, мы говорим о последней стадии ВИЧ — СПИДе. Иммунная система погибает, и не может противостоять заболеваниям: от самых простых, вроде простуды, до пневмонии и рака.

Пути передачи вируса и основные мифы

Заразиться от ВИЧ или СПИДа можно различными путями, но самый распространенный — половой. Также ребенок, мать которого до или во время беременности была инфицирована с большой вероятностью передаст вирус, но не во всех случаях.

Любой контакт с кровью, а также жидкостями слизистой опасен, однако исключением является слюна. Около 2 литров слюны необходимо потребить, чтобы вероятность заражения стала реальной. Тем не менее это не значит, что через поцелуи заразиться нельзя. Лишь небольшой трещины на губах, раздраженной или пораненной десны хватит, чтобы поставить вас под угрозу. Можем ли мы 100% быть уверены, что избежали этого при поцелуе? Но паниковать не стоит: вероятность этого крайне мала, в отличие от остальных способов заражения.

Заражения через инъекции происходит чаще всего у людей, которые получают их в антигигиенических условиях: в бедных клиниках, где отрицаются стандартные правила стерилизации. Не стоит говорить о наркомании. Но даже в хорошем тату-салоне вы имеете риск заразиться. Ведь не зря большинство медицинских учреждений не используют спирт как единственный способ обработки. Стерилизация — единственный

метод быть действительно уверенным. Естественно, качественную машину для тепловой стерилизации могут позволить редкие салоны.

ВИЧ не передается через укусы насекомых. ВИЧ не распространяется через физические контакты вроде объятий. Вы не заразитесь ВИЧ через использование общих средств гигиены (туалеты, бассейны ничем не угрожают).

Лечение ВИЧ и СПИДа

Еще один факт, который многих удивляет: С ВИЧ можно жить, и даже очень долго жить. Но без приема специальных препаратов жизнь человека длится максимум 10 лет. Чаще всего люди, которые не пытаются бороться с ВИЧ живут и вовсе несколько лет. Еще одно заблуждение — люди умирают от ВИЧ или СПИДа. Чаще всего умирают не от самого вируса, а от сопутствующих заболеваний, к коим относится и рак.

Лишь при правильном лечении и уходе за собой, человек может прожить то количество лет, которое ему было отведено. ВИЧ – это ужасное хроническое заболевание, но его можно сдерживать, с ним можно жить. Самому старому человеку с ВИЧ в России сегодня 98 лет. Конечно, нельзя со 100% уверенностью говорить о том, сколько ВИЧ-положительный человек сможет прожить. Хотя бы потому, что с момента открытия ВИЧ прошло не так много времени, но уже сегодня в мире есть люди, которые прожили более 30 лет, т.е. практически с момента открытия инфекции и до настоящего времени. Главное — не допустить последней стадии вируса, известной как СПИД.

Предусмотрено ли наказание за умышленное заражение ВИЧ-инфекцией?

В Уголовном кодексе Российской Федерации есть статья 122, по которой лицо, знавшее о наличии у него инфекции и умышленно заразившее другое лицо, подвергается наказанию. Кроме того, предусмотрено наказание за халатное и небрежное отношение к своим обязанностям медицинского персонала, приводящее к заражению ВИЧ-инфекции.

Сдать анализ на ВИЧ можно в ГБУЗ СО Красноуфимская РБ и «Узловой поликлинике» ст. Красноуфимск, а так же в мобильных пунктах экстресс-тестирования на ВИЧ во время городских профилактических акций.

ВИЧ касается каждого!

Узнай свой ВИЧ-статус!

