

Разрушая стереотипы, возвращаясь к традициям!

Бытует ошибочное мнение о том, что пьянство является старинной традицией русского народа. **На самом деле, в Древней Руси пили очень мало.**



Россия, XXI век



В будние дни никаких спиртных напитков не полагалось, пьянство считалось величайшим позором и грехом.



Министерство
физической культуры, спорта
и молодежной политики
Свердловской области

Государственное бюджетное
учреждение Дом молодежи



ГБОУ СПО
«Свердловский областной
медицинский колледж»

- Ты выпиваешь в одиночестве.
- Пытаешься скрыть факт употребления алкоголя.
- Не можешь контролировать количество выпитого.
- Создаешь ритуалы принятия алкоголя: до или во время еды, после работы, с друзьями, по пятницам и т.п.
- Теряешь интерес к жизни, к своим прежним увлечениям.
- Есть чувство раздражительности, когда алкоголь недоступен.
- Ты имеешь закладки алкоголя в самых неожиданных местах.
- Принимаешь большие дозы алкоголя, чтобы «почувствовать себя хорошо».
- Начинаются проблемы на работе: неспособность хорошо выполнять свою работу из-за похмелья, прогулы, приход на работу в нетрезвом виде.
- Ты тратишь на алкоголь деньги, предназначенные для других целей.
- Повышаешь дозы алкоголя, требуемые для наступления эффекта опьянения.

**Поставил хотя бы одну галочку?
ЗАДУМАЙСЯ!**

Свердловский областной медицинский колледж
Тел.: (343) 376-35-57, 347-68-69
Факс: (343) 383-46-59
www.somkural.ru