

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Красноуфимский многопрофильный техникум»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАПОУ СО
«Красноуфимский
многопрофильный техникум»
_____/В.Л. Сычев/
_____ 2020 г.



ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

2020 г.

Программа учебной дисциплины ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта СПО (далее ФГОС СПО) по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки), входящей в состав укрупненной группы профессий 15.00.00 Машиностроение

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение среднего профессионального образования Свердловской области «Красноуфимский многопрофильный техникум»

Разработчик: Зайцев Анатолий Васильевич, преподаватель-организатор ОБЖ

Рассмотрено МО «Общеобразовательный цикл»

Протокол № 6 от «13» марта 2020 г.

Утверждено Методическим советом

Протокол № 6 от «15» марта 2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы Рабочая программа учебной дисциплины ОП.01 «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих в соответствии с ФГОС по профессии **15.01.05 Сварщик ручной и частично механизированной сварки (наплавки)**

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- ✓ разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- ✓ прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- ✓ принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- ✓ выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- ✓ своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- ✓ организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- ✓ предпринимать профилактические меры для снижения уровней опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- ✓ использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- ✓ применять первичные средства пожаротушения;
- ✓ ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- ✓ применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- ✓ владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- ✓ оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- ✓ принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- ✓ основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- ✓ основы военной службы и обороны государства;
- ✓ задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- ✓ способы защиты населения от оружия массового поражения;
- ✓ меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- ✓ организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- ✓ основные виды вооружения и боевой техники, специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;
- ✓ область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- ✓ порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:
 максимальной учебной нагрузки обучающегося **48 часов**, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **32 часа**;
 самостоятельной работы обучающегося **16 часов**.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	48
Обязательная аудиторная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
практические занятия	16
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
в том числе:	
внеаудиторная самостоятельная работа	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия и самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень усвоения
РАЗДЕЛ 1. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание		1	2
	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.		
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	1	Ядерное, химическое и биологическое оружие	3	2
	2	Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения		
	3	Приборы радиационной и химической разведки и контроля, правила поведения и действия людей в очаге поражения.		
	Практическое занятие		2	2
	1	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка норматива №1 «Надевание противогаза»		
	2	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.		6	
Тема 1.4. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание		1	2
	1	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, при снежных заносах.		
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание		1	2
	1	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях, при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте		
Тема 1.6. Защита населения и	Содержание		2	2
	1	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах и взрывоопасных объектах		

территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	2	Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических объектах и химически опасных объектах		
	Практическое занятие		2	2
	1	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения		
	2	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом СДЯВ, при возникновении радиационной аварии		
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание		1	2
	1	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и эпидемии		
Тема 1.8. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание		2	2
	1	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков		
	2	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником, угрозе совершения или совершённом теракте.		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику.		4	
РАЗДЕЛ 2. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ Тема 2.1. Вооружённые силы России на современном этапе	Содержание		2	2
	1	Состав и организационная структура Вооружённых Сил, виды и рода войск вооружённых сил		
	2	Порядок прохождения военной службы		
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	Содержание		2	2
	1	Военная присяга. Боевое знамя части		
	2	Воинская дисциплина. Военнослужащие и взаимоотношения между ними		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы по конспекту. Изучение нормативных документов. Общевоинские уставы ВС РФ.		2	
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание		1	2
	1	Строи и управления ими		
	Практические занятия		5	
	1	Строевая стойка и повороты на месте, движение строевым и походным шагом, повороты в движении		
	2	Выполнение воинского приветствие без оружия на месте и в движении		
	3	Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него.		
	4	Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй.		

		Размыкание и смыкание строя.		
	5	Движение походным и строевым шагом, приветствие в движении без оружия.		
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание		1	2
	1	Материальная часть автомата Калашникова Подготовка автомата к стрельбе и ведение огня из автомата		
	Практические занятия		1	2
	1	Неполная разборка сборка автомата. Выполнение норматива по разборке-сборке автомата.		
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	Содержание		3	2
	1	Общие сведения о ранах, способы остановки крови .Порядок наложения повязок при ранениях головы, туловища, конечностей		
	2	ПМП при ушибах, переломах, вывихах, растяжении и сдавливании, ожогах, утоплении, при поражении эл. током		
	3	ПМП при переохлаждении, солнечном и тепловом ударе, при отравлении, при клинической смерти		
	Практические занятия		2	2
	1	Наложения повязок и кровоостанавливающего жгута при ранениях головы, туловища, конечностей.		
	2	Отработка на макете прекардиального удара и ИВЛ. Отработка непрямого массажа сердца		
	Самостоятельная работа обучающихся: отработка конспектов, работа с учебником		4	
			Всего 48	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Противогаз ГП-7ВМ или ГП-5
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз ИП-4 или ИП-6
5. Респиратор Р-2 или «Алина»
6. Индивидуальный противохимический пакет ИПП-8
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Перевязочный материал
13. Жгуты кровоостанавливающие
14. ИПП
15. Косынки перевязывающие
16. Шинный материал
17. Огнетушители (ОП-5, ОУ-2, ОХВП-10)
18. Макеты автомата Калашникова
19. Пневматические винтовки
20. Комплект плакатов по курсу ОВС, ОБЖ и БЖ

Технические средства обучения:

1. Аудио, видео, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Робот-тренажёр (ГОША-2)
4. Дозиметрический прибор ДП-5В

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Мирюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник – М. КОНКУРС, 2020. – 288с.

Дополнительные источники:

1. Наставление по стрелковому делу М.: Воениздат, 2019. – 640с.
2. Общевоинские уставы ВС РФ. М.: Эксмо, 2019. – 608 с.
3. Сборник законов РФ. – М.: Эксмо, 2020. – 928с.

4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а также сдачи дифференцированного зачета обучающимися.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Освоенные умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от ОМП; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. <p>Усвоенные знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, 	<p>Формы контроля обучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - домашние задания проблемного характера; - практические задания по работе с информацией, документами и литературой; - подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера. <p>Формы оценки результативности обучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - накопительная система баллов на основе которой выставляется итоговая оценка; - традиционная система оценок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которой выставляется итоговая отметка. <p>Методы контроля направлены на проверку умения учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; - делать осознанный выбор способов действий из ранее известных; - осуществлять коррекцию сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий; - работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы. <p>Методы оценки результатов обучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся; - формирования результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля.

<p>принципы снижения вероятности их реализации;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от РМП; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре; - организация и порядок призыва на военную службу; - основные виды вооружения и военной техники; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания ПМП. 	
---	--