

1. **Общие положения**

Программа разработана в соответствии со статьей 41 Федерального закона Российской Федарации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями Федерального закона от 03.02.2013г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Указа Президента РФ от 18 октября 2007 г.№ 1374 «О допорлнительных мерах по притиводействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров», Указа Президента РФ от 09 июня 2010г. № 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»

1. **Обоснование Программы**

Сознательный отказ от табакокурения, приема алкоголя и наркотических средств являются выжными аспектами формирования здоровой личности и грамотного специалиста. Именно поэтому профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения – одна из приоритетных направлений воспитательной работы техникума.

3.Цели и задачи

**Цель:** профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ путем проведения профилактической работы, направленной на минимизацию уровня вовлеченности обучающихся техникума в употребление алкоголя и наркотиков.

**Задачи:**

* формирование единого профилактического пространства в техникуме путем объединения усилий всех участников профилактического процесса для обеспечения комплексного системного воздействия;
* исключение влияния условий и факторов, способных провоцировать вовлечение обучающихся в употребление алкоголя и наркотиков

развитие ресурсов, обеспечивающих снижение риска употребления алкоголя и наркотиков среди обучающихся;

* формирование социально-значимых знаний, ценностных ориентаций, нравственных представлений и форм поведения обучающихся;
* создание инфраструктуры социальной и психологической поддержки и развития позитивно-ориентированных интересов, досуга и здоровья;
* осуществление всех форм контроля, препятствующего употреблению алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

1. **Направления деятельности**

В рамках данной Программы предполагается организация работы с различными категориями участников Программы: обучающимися, родителями (законными представителями), кураторами.

3.1 В рамках Программы реализуются следующие направления деятельности.

3.1.1. Для обучающихся в период обучения:

- консультации обучающихся с целью выявления и решения возникающих проблем в период освобождения от табачной зависимости употребления алкогольных, слабоалклгольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

3.1.2. Для родителей (законных представителей), кураторов:

-создание сообщества единамышленников с целью поддержания актуальности здорового образа жизни с основами профилактики табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в студенческой среде.

3.1.3. Для систематизации профилактической работы:

- разработка системы поддержки и развития мотивации к профилактической деятельности против курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

**4.Профилактическа работа включает три направления: первичную, вторичную и третичную профилактику**

4.1 Первичная профилактика табакокурения и потребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ напрвлена на предупреждение приобщения к употребления алкоголя и наркотиков, вызывающих зависимость.

Первичная профилактика ориентирована на работу со всеми обучающимися и лицами из группы риска по употреблению алкоголя и наркотиков. К группе риска относятся обучающиеся, в ближайшем окружении которых есть систематические потребители алкоголя или наркотических средств, а также обучающиеся, находящиеся в трудных жизненных обстоятельствах или неблагоприятных социальных условиях.

4.2 Вторичная профилактика ориентирована на работу с лицами, систематически употребляющими алкоголь и наркотики, но не обнаруживающими признаков формирования зависимости как болезни.

4.3Третичная профилактика-это работа с лицами, страдающими от зависимости от алкоголя и наркотиков.

Профилактика проводится совместно с ГАУЗ Красноуфимская РБ

**Планируемые результаты**

1.Готовность ведения здорового образа жизни.

2.Занятость подростков во внеурочное время (кружки, секции и т.д).

3.Снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья студентов.

4.Создание условий урочной и внеурочной деятельности без стрессовых ситуаций является благодатной основой для красивого культурного выражения мыслей без гневных всплесков, которые, как правило сопровождаются ненормативной лексикой.

**Методы работы в рамках Программы по профилактике вредных Привычек** (В Программу включены словесные, практические и наглядные методы):

-лекции;

-беседы (индивидуальные, групповые);

-социальный опрос;

-тестирование;

-педагогические консилиумы;

-психолого-педагогические семинары;

-семинары-практикумы;

-просмотр видеоконтента;

-встречи с интересными людьми;

-оформление плакатов по данной теме;

-участие в городских, областных, всероссийских акциях;

-семейное консультирование.

**Организация деятельности по пропаганде здорового образа жизни.**

**Мероприятия по реализации Программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сроки  проведения | Содержаниеработы | Ответственный |
|  | Оформлениестендов, листовок, буклетов |  |
| В рамках проведения проф. акций | 1. «Как справиться с трудностями?»  2. «Искусство общения»  3. «Я за здоровый образ жизни»  4. «Сквернословию – НЕТ!»  5. «Жизнь без ВИЧ-инфекции»  6. «Спортивная жизнь техникума»  7. «Выставка книжных материалов по антинаркотической пропаганде, культуре речи» | Педагог-организатор  Педагог-психолог  Социальный педагог  кураторы |
| сентябрь | Месячник безопасности  1.Здоровье подростков.  2.Подростковая преступность.  3.Полезные привычки.  4.Уголовная ответственность употребления психотропных веществ. | ГАУЗ Красноуфимская РБ,  Инспектора МО МВД «Красноуфимский»,  Соц.педагог  кураторы |
| октябрь | Лекция «Актуальность и проблемы наркомании» | МО МВД «Красноуфимский» |
| 17 ноября | Международный день отказа от курения | Педагог-организатор  Социальный педагог  Волонтеры, кураторы |
| декабрь | Акции «Стоп ВИЧ/СПИД | Педагог-организатор  Социальный педагог  Волонтеры, кураторы |
| **Анкетирование,диагностирование, индивидуальнаяработа** | | |
| сентябрь | Диагностика обучающихся (изучение проблемы в эмоциональной сфере, склонностей к вредным привычкам, выявление обучающихся «группы риска») | Педагог-психолог  Соц.педагог |
| октябрь | Разработка групповых, индивидуальных маршрутов социально-педагогического сопровождения подростков | Педагог-психолог  Соц.педагог |
| октябрь | Социально-психологическое тестирование на предмет выявления факторов наркотизации |  |
| ноябрь, апрель | Анкетирование «Отношение к наркотикам» | Педагог-психолог  Соц.педагог |
| ноябрь | Анализрезультатов СПТ | Педагог-психолог |
| декабрь | Коррекцияпланапрофилактическойработы | Педагог-психолог  Соц.педагог |
| В течениегода | Индивидуальное, групповое, семейное консультирование (обучающиеся, родители, педагоги) | Педагог-психолог  Соц.педагог |
| В течениегода | Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися, имеющими проблемы в эмоционально-волевой сфере общения | Педагог-психолог |